

離乳食 原材料リスト

対象月齢	含まれている食材			
5 か月頃 ～ 6 か月頃	小松菜	ほうれん草	じゃがいも	小麦粉
	かぼちゃ	マッシュポテト	さつまいも	にんじん
	トマト	たまねぎ		
7 か月頃 ～ 8 か月頃	小松菜	ほうれん草	にんじん	じゃがいも
	トマト	鯛	たまねぎ	かぼちゃ
	鶏肉	鶏レバー	小麦粉	
9 か月頃 ～ 11 か月頃	米	鶏肉	鮭	たまねぎ
	にんじん	かぼちゃ	ブロッコリー	じゃがいも
	豆乳（大豆含む）	チキンエキス	チキンブイヨン	
12 か月頃 ～ 15 か月頃	にんじん	かつお昆布だし	米	鯛すり身（鯛、砂糖） えび・かに捕食
	だいこん	ごぼう	たらほぐし身	れんこん
	大豆	さやいんげん	ほたてエキス	ごま油

※子どもさんの現在の食材経験状況と照らし合わせて、上記の原材料リストの食材を経験しているかをご確認ください。

※アレルギー特定原材料28品目に該当するものは黄色で表示しています。

※経験していない食材が含まれていた場合、食物アレルギーのある方は昼食オプションはご利用いただけません。お手数をおかけしますが、昼食をご持参いただくようよろしくお願いします。

2026 年 4 月更新
キッズケアポノ